**De Yoga Psychologe Retraite**Aanmeldformulier en vrijwaringsverklaring

Data: 15 augustus t/m 17 augustus 2025  
Locatie: Landgoed Algoed, Lutje Esweg 10, 7547 RM Enschede

|  |  |
| --- | --- |
| Algemene informatie |  |
| Naam | ……………………………………………………………………… |
| Leeftijd | ……………………………………………………………………… |
| E-mailadres | ……………………………………………………………………… |
| Telefoonnummer | ……………………………………………………………………… |
| Belangrijke informatie voor de retraite |  |
| Allergenen/ dieet wensen | ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………… |
| Lichamelijke beperkingen/ Blessures waar rekening mee moet worden gehouden | ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  ………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………… |
| Ervaring met Yoga | Geen/beginner/semi-gevorderd/gevorderd |
|  | Bekend met de volgende yoga stijl(en): ………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………… |
| Voorkeur slaapplek | Eigen tent, camper of caravan / kamer huren \*omcirkel wat van toepassing is |

**Aanvraag deelname:**

Hierbij bevestig ik dat ik interesse heb in de retraite georganiseerd door De Yoga Psychologe.

De kosten van de retraite bedragen €250,- eventuele extra kosten staan hieronder weergegeven.

Kruis hieronder aan wat van toepassing is:

* Ik neem mijn eigen tent of caravan mee (geen extra kosten)
* Ik wil een accommodatie op het landgoed huren (+ €80,-)  
  Er zijn verschillende accommodaties op het terrein variërend van twee tot vier personen. Kom je alleen dan kan het zijn dat je de accommodatie deelt. Kom je samen met iemand dan kun je de accommodatie delen.  
  Er zijn maar een beperkt aantal kamers beschikbaar op het Landgoed. Mogelijk zal er contact met je worden opgenomen wanneer er geen kamers meer beschikbaar zijn om de mogelijkheden te bespreken.
* Ik heb geen eigen yogamatje en wil er een huren (+€10,-)

Ik ben mij ervan bewust dat ik tot 24 uur na bevestiging en betaling van deelname gratis kan annuleren en een volledige restitutie krijg. Tot 30 dagen voor de start van de retraite heb ik recht op een restitutie van 50%. Hierna is restitutie niet meer mogelijk. Het is dan nog wel mogelijk om zelf een vervanger te regelen die jouw plek op de retraite inneemt.

Naam:

Datum:

Handtekening:

Na bevestiging van de organisator zal het factuur worden verstuurd. LET OP! Pas bij betaling is de plek bevestigd voor deelnamen aan de retraite. Na de betaling ontvang je een mail waarin staat aangegeven dat je deelname aan de retraite is bevestigd.

**Vrijwaringsverklaring**

Ik, de ondergetekende, verklaar hierbij dat ik vrijwillig deelneem aan de yoga retraite georganiseerd door Nicky Elfring/ De Yoga Psychologe.  
Ik erken en accepteer de volgende voorwaarden:

1. \*Informed Consent:\*

- Ik ben volledig geïnformeerd over de aard van de activiteiten die zullen plaatsvinden tijdens de yoga retraite. Dit omvat, maar is niet beperkt tot, fysieke yoga-oefeningen, meditatie, ademhalingstechnieken, en andere welzijnsactiviteiten.

2. \*Gezondheid en Geschiktheid:\*

- Ik bevestig dat ik fysiek en mentaal in staat ben om deel te nemen aan de activiteiten van de retraite. Indien van toepassing, heb ik mijn arts geraadpleegd en heb ik toestemming gekregen om deel te nemen aan fysieke activiteiten.

- Ik zal de instructeur(s) op de hoogte brengen van eventuele bestaande gezondheidsproblemen of beperkingen die van invloed kunnen zijn op mijn deelname aan de retraite.

3. \*Aansprakelijkheid:\*

- Ik begrijp en accepteer dat deelname aan de retraite bepaalde inherente risico's met zich meebrengt, waaronder, maar niet beperkt tot, lichamelijk letsel, psychische klachten of andere medische complicaties.

- Ik stem ermee in om Nicky Elfring/ De Yoga Psychologe, haar werknemers, instructeurs en vertegenwoordigers te vrijwaren van alle aansprakelijkheid, claims, schade, of rechtszaken voortvloeiend uit mijn deelname aan de retraite, behalve in gevallen van grove nalatigheid of opzettelijk wangedrag door de organisatie.

4. \*Verzekering:\*

- Ik erken dat het mijn verantwoordelijkheid is om adequate ziektekosten- en ongevallenverzekeringen af te sluiten die dekking bieden tijdens mijn deelname aan de retraite.

- Ik begrijp dat Nicky Elfring/ De Yoga Psychologe geen verantwoordelijkheid draagt voor medische kosten of andere kosten die voortvloeien uit verwondingen of ziekten tijdens de retraite.

5. \*Vrijwilligheid en Toestemming:\*

- Ik verklaar dat mijn deelname aan de yoga retraite volledig vrijwillig is en dat ik deze verklaring heb gelezen en begrepen voordat ik deze ondertekende.

Naam……………………………………………………………………….

Handtekening……………………………………………………………

Datum………………………………………………………………………..